



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detalizēti rezultāti

Sildatke, Sabine

Klubs: Nordic-Fitness4u
Numurs: 36

Posms: 20.94 km
21 km Walking/ Nordic Walking

Kopējais laiks: 3:17:23

Ātrums: 6.08 km/h

metri augšup: 154
distances rezultāts: 22.31
Izpildījuma rezultāts: 148 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:39	00:52	00:52
km	11.5	5.5	12:29	01:41	00:49
km	14.9	3.4	12:59	02:11	00:29
finišs	20.9	5.0	14:04	03:17	01:05