



1. Zossener Heidewalk  
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

## Detalizēti rezultāti

Sildatke, Peter

Klubs: Nordic-Fitness4u

Numurs: 35

Posms: 20.94 km

21 km Walking/ Nordic Walking

Kopējais laiks: 3:24:56

Ātrums: 5.86 km/h

metri augšup: 154

distances rezultāts: 22.31

Izpildījuma rezultāts: 143 Punkti

## Vidējie laiki

Kontrolpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:36	00:49	00:49
km	11.5	5.5	12:31	01:44	00:55
km	14.9	3.4	13:04	02:17	00:32
finišs	20.9	5.0	14:12	03:24	01:07