



1. Zossener Heidewalk
Zossen, OT Schöneiche / 31.05.2008

Detalizēti rezultāti

Lorenz, Michaela

Klubs: Nippon Berlin

Numurs: 11

Posms: 20.94 km

21 km Walking/ Nordic Walking

Kopējais laiks: 3:40:19

Ātrums: 5.45 km/h

metri augšup: 154

distances rezultāts: 22.31

Izpildījuma rezultāts: 133 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	10:47	00:00	00:00
km	6.0	6.0	11:43	00:55	00:55
km	11.5	5.5	12:43	01:56	01:00
km	14.9	3.4	13:15	02:28	00:32
finišs	20.9	5.0	14:27	03:40	01:11