



Urkunde

Gottschlich, Norbert

Triathlon Jena e.v.

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M45 (M45U)

Laufzeit: 09:26:31 (5:40 min/km)

Platz in der Alterklasse: 1

Gesamtplatzierung: 4

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|-------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 02:08:19 | 11.22 | 24.00 | 02:08:19 | 11.22 |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 02:20:10 | 11.13 | 50.40 | 04:28:29 | 11.17 |
| Finsterbergen | 24.00 | 02:26:20 | 9.84 | 74.40 | 06:54:49 | 10.70 |
| Fröttstätt | 25.60 | 02:31:42 | 9.89 | 100.00 | 09:26:31 | 10.59 |

100 km thüringen ULTRA

Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008

