



Urkunde

Kruska, Rolf

LG Braunschweig

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M55 (M55U)

Laufzeit: 12:17:42 (7:23 min/km)

Platz in der Alterklasse: 8

Gesamtplatzierung: 55

Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	02:42:13	8.88	24.00	02:42:13	8.88
Floh-Seligenthal	26.40	02:56:27	8.84	50.40	05:38:40	8.86
Finsterbergen	24.00	03:01:14	7.95	74.40	08:39:54	8.54
Fröttstätt	25.60	03:37:48	6.89	100.00	12:17:42	8.13

100 km thüringenULTRA

Feuerwehverein Fröttstätt • 05.07.2008

