



# Urkunde

**Nothnagel, Guido**

M&H Rennsteigteam

**Thüringen Ultra (100.00 km)**

Altersklasse: Männer M40 (M40U)

Laufzeit: 11:38:24 (6:59 min/km)

Platz in der Alterklasse: 10

Gesamtplatzierung: 34

### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Laufzeit	km/h	km ges.	Laufzeit ges.	km/h ges.
Ruhlaer Skihütte	24.00	02:17:21	10.48	24.00	02:17:21	10.48
Floh-Seligenthal	26.40	02:39:11	9.80	50.40	04:56:32	10.12
Finsterbergen	24.00	03:07:45	7.67	74.40	08:04:17	9.17
Fröttstätt	25.60	03:34:07	7.01	100.00	11:38:24	8.59

100 km thüringenULTRA

**Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008**

