



Urkunde

Ehmke, Thomas

DUV

Thüringen Ultra (100.00 km)

Altersklasse: Männer M30 (M30U)

Laufzeit: 11:53:32 (7:08 min/km)

Platz in der Alterklasse: 3

Gesamtplatzierung: 42

Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km | Laufzeit | km/h | km ges. | Laufzeit ges. | km/h ges. |
|------------------|-------|----------|------|---------|---------------|-----------|
| Ruhlaer Skihütte | 24.00 | 02:42:11 | 8.88 | 24.00 | 02:42:11 | 8.88 |
| Floh-Seligenthal | 26.40 | 02:56:23 | 8.84 | 50.40 | 05:38:34 | 8.86 |
| Finsterbergen | 24.00 | 02:56:23 | 8.16 | 74.40 | 08:34:57 | 8.62 |
| Fröttstätt | 25.60 | 03:18:35 | 7.55 | 100.00 | 11:53:32 | 8.41 |

100 km thüringen ULTRA

Feuerwehrverein Fröttstätt • 05.07.2008

