



## Hecklau, Thomas

---

### LT Schnelle Socke

Altersklasse: Senioren 1 (TM 40-44) (MS1A)

Platz in der Alterklasse: 32

Gesamtplatzierung: 145

Gesamtzeit: 01:16:30

#### Zwischenzeiten:

Kontrolle	km	Zeit	km/h	km ges.	Zeit ges.
Schwimmen	0.50	00:10:36	0.00	0.50	00:10:36
Rad	20.00	00:39:39	30.26	20.50	00:50:15
Lauf	5.00	00:26:15	11.43	0.00	01:16:30