



## Fuhr, Holger

---

Feuerwehr Langensteinbach

Altersklasse: männl. AK 3 (TM 30-34) (MK3A)

Platz in der Alterklasse: 4

Gesamtplatzierung: 29

Gesamtzeit: 01:07:03

### Zwischenzeiten:

| Kontrolle | km    | Zeit     | km/h  | km ges. | Zeit ges. |
|-----------|-------|----------|-------|---------|-----------|
| Schwimmen | 0.50  | 00:08:23 | 0.00  | 0.50    | 00:08:23  |
| Rad       | 20.00 | 00:36:03 | 33.29 | 20.50   | 00:44:26  |
| Lauf      | 5.00  | 00:22:37 | 13.26 | 0.00    | 01:07:03  |