



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detalizēti rezultāti

Haseloff, Ingrid

Klubs: BodyFit-2000

Numurs: 130

Posms: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 3:05:30

Ātrums: 6.79 km/h

metri augšup: 1007

distances rezultāts: 36.11

Izpildījuma rezultāts: 250 Punkti

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	09:42	00:42	00:42
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:30	01:30	00:48
Talsperre	32.8	17.6	11:33	02:33	01:02
finišs	21.2	3.7	12:05	03:05	00:32