



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

Detalizēti rezultāti

Helm, Uwe

Klubs: Ort: Crawinkel

Numurs: 168

Posms: 21.23 km

Walking/Nordic-Walking

Kopējais laiks: 3:17:03

Ātrums: 6.39 km/h

metri augšup: 1007

distances rezultāts: 36.11

Izpildījuma rezultāts: 235 Punkti

Vidējie laiki

Kontrolpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	08:59	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:34	01:34	01:34
Talsperre	32.8	17.6	11:42	02:42	01:07
finišs	21.2	3.7	12:17	03:17	00:34