



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

#### Detalizēti rezultāti

#### Spindel, Uwe

Klubs: LG Frauenwald

Numurs: 171

Posms: 10.50 km

10.5 km-Lauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 56:37

Ātrums: 10.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 100)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 79)

Distances labākais laiks: 38:14

Vieta grupā: 10(no 10)

Grupas labākais laiks: 46:03