



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Detalizēti rezultāti

Bing, Holger

Klubs: Rhöner WSV
Numurs: 722

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 1:39:51

Ātrums: 12.68 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 112)
Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 97)
Distances labākais laiks: 1:22:06

Vieta grupā: 4(no 21)
Grupās labākais laiks: 1:32:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Pleß	12.10	1:02:58	5:12	4	4:51	19	11:56	12.10	1:02:58	5:12	19		55	
Friedenskampfbä	9.00	36:53	4:05	4	2:56	25	6:12	21.10	1:39:51	4:43	4	7:47	20	17:45