



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Detalizēti rezultāti

Holland-Nell, Karl-Heinz

Klubs: RLV - Steinbach-Hallenberg

Numurs: 680

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M60

Kopējais laiks: 1:47:09

Ātrums: 11.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 97)

Distances labākais laiks: 1:22:06

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:44:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Pleß	12.10	1:07:19	5:33	2	0:33	41	16:17	12.10	1:07:19	5:33	2	0:33	41	16:17
Friedenskampfbä	9.00	39:50	4:25	2	1:54	48	9:09	21.10	1:47:09	5:04	2	2:27	44	25:03