



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Detalizēti rezultāti

Abe, Sandy

Klubs: SV Laufftreff Breitungen e. V.
Numurs: 641

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Frauen W30

Kopējais laiks: 1:50:01

Ātrums: 11.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 112)
Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 15)
Distances labākais laiks: 1:43:45

Vieta grupā: 1(no 1)
Grupās labākais laiks: 1:50:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Pleß	12.10	1:11:11	5:52	1	-	3	4:28	12.10	1:11:11	5:52	1	-	2	4:28
Friedenskampfbä	9.00	38:50	4:18	1	-	2	1:48	21.10	1:50:01	5:12	1	-	2	6:16