



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Detalizēti rezultāti

Rasche, Harald

Klubs: 1. TSV 1990 Bad Salzungen
Numurs: 689

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 1:50:55

Ātrums: 11.36 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 112)
Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 97)
Distances labākais laiks: 1:22:06

Vieta grupā: 10(no 21)
Grupās labākais laiks: 1:32:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	12.10	1:10:53	5:51	12	12:46	62	19:51	12.10	1:10:53	5:51	13	0:11	14	0:11
Friedenskampfbä	9.00	40:02	4:26	8	6:05	53	9:21	21.10	1:50:55	5:15	10	18:51	60	28:49