



5. Breitunger Pleßlauf
Breitungen / 24.08.2008

Detalizēti rezultāti

Gasterstedt, Ralf

Klubs: Unkeroda
Numurs: 704

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Männer M45

Kopējais laiks: 1:51:04

Ātrums: 11.40 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 112)
Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 97)
Distances labākais laiks: 1:22:06

Vieta grupā: 11(no 21)
Grupās labākais laiks: 1:32:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	12.10	1:10:42	5:50	11	12:35	61	19:40	12.10	1:10:42	5:50	1	-	1	-
Friedenskampfbä	9.00	40:22	4:29	11	6:25	60	9:41	21.10	1:51:04	5:15	11	19:00	61	28:58