



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Detalizēti rezultāti

Laudage, Steffen

Klubs: Floh-Seligenthal

Numurs: 699

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:52:04

Ātrums: 11.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 97)

Distances labākais laiks: 1:22:06

Vieta grupā: 12(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:32:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Pleß	12.10	1:07:12	5:33	6	9:05	40	16:10	12.10	1:07:12	5:33	11			5
Friedenskampfbä	9.00	44:52	4:59	18	10:55	84	14:11	21.10	1:52:04	5:18	12	20:00	69	29:58