



## 5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

### Detalizēti rezultāti

**Heiderich, Ronald**

Klubs: Bosch

Numurs: 658

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:54:20

Ātrums: 11.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 97)

Distances labākais laiks: 1:22:06

Vieta grupā: 13(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:32:04

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	12.10	1:12:16	5:58	13	14:09	69	21:14	12.10	1:12:16	5:58	10	1:34	2	1:34
Friedenskampfbä	9.00	42:04	4:40	13	8:07	69	11:23	21.10	1:54:20	5:25	13	22:16	72	32:14