



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

Detalizēti rezultāti

Lange, Heiko

Klubs: LG Bärenfang Suhl

Numurs: 718

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:56:29

Ātrums: 10.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 112)

Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 97)

Distances labākais laiks: 1:22:06

Vieta grupā: 16(no 21)

Grupas labākais laiks: 1:32:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Pleß	12.10	1:12:22	5:58	14	14:15	70	21:20	12.10	1:12:22	5:58	7	1:40	45	1:40
Friedenskampfbä	9.00	44:07	4:54	16	10:10	78	13:26	21.10	1:56:29	5:31	16	24:25	77	34:23