



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Thorhauer, Bernd

Klubs: SV 'Glückauf' Sondershausen

Numurs: 1791

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 40:40

Ātrums: 15.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 2(no 20)

Grupas labākais laiks: 39:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.60	30:35	4:01	2	0:14	20	5:03	7.60	30:35	4:01	20		16	5:03
finišs	3.00	10:05	3:21	2	0:37	15	1:17	10.60	40:40	3:50	2	0:51	16	6:20