



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Knedel, Dirk

Klubs: LV Limbach 2000

Numurs: 1759

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 40:55

Ātrums: 14.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 3(no 21)

Grupas labākais laiks: 40:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Adolfsburg	7.60	30:30	4:00	3	0:12	16	4:58	7.60	30:30	4:00	20		18	4:58
finišs	3.00	10:25	3:28	3	0:35	20	1:37	10.60	40:55	3:51	3	0:47	18	6:35