



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Held, Matthias

Klubs: sc impuls erfurt

Numurs: 1624

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 44:25

Ātrums: 13.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 9(no 21)

Grupas labākais laiks: 40:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.60	33:46	4:26	10	3:28	46	8:14	7.60	33:46	4:26	14		43	8:14
finišs	3.00	10:39	3:33	7	0:49	26	1:51	10.60	44:25	4:11	9	4:17	44	10:05