



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Seever, Thorsten

Klubs: Lauftreff Alteburg Arnstadt

Numurs: 1633

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 46:08

Ātrums: 13.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 12(no 21)

Grupās labākais laiks: 40:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.60	34:14	4:30	11	3:56	51	8:42	7.60	34:14	4:30	11		54	8:42
finišs	3.00	11:54	3:58	13	2:04	66	3:06	10.60	46:08	4:21	12	6:00	55	11:48