



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Stein, Lars

Klubs: Falken

Numurs: 1734

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 46:45

Ātrums: 12.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 5(no 9)

Grupas labākais laiks: 39:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.60	34:58	4:36	5	5:10	61	9:26	7.60	34:58	4:36	5	5:10	60	9:26
finišs	3.00	11:47	3:55	5	2:19	59	2:59	10.60	46:45	4:24	5	7:29	61	12:25