



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Blask, Uwe

Numurs: 1784

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M40

Kopējais laiks: 48:23

Ātrums: 13.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 13(no 19)

Grupas labākais laiks: 40:29

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.60	36:30	4:48	13	6:15	69	10:58	7.60	36:30	4:48	8	1:56	69	10:58
finišs	3.00	11:53	3:57	12	1:42	65	3:05	10.60	48:23	4:33	13	7:54	70	14:03