



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Koske, Christian

Klubs: Niedergrunstedt

Numurs: 1660

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 49:12

Ātrums: 12.93 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 4(no 14)

Grupas labākais laiks: 42:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.60	36:39	4:49	4	5:19	71	11:07	7.60	36:39	4:49	4	5:19	71	11:07
finišs	3.00	12:33	4:11	5	1:44	78	3:45	10.60	49:12	4:38	4	7:03	73	14:52