



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Romming, Nicole

Klubs: Fitnessoase Ohrdruf

Numurs: 1689

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 49:54

Ātrums: 12.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 171)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 31)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupās labākais laiks: 49:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā					
Adolfsburg	7.60	37:27	4:55	1	-	3	0:59	7.60	37:27	4:55	1	-	28	0:28
finišs	3.00	12:27	4:08	1	-	4	0:15	10.60	49:54	4:42	1	-	3	1:14