



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Helbing, Heiko

Klubs: Jena

Numurs: 1714

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 51:03

Ātrums: 11.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 14(no 21)

Grupas labākais laiks: 40:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Adolfsburg | 7.60 | 37:51 | 4:58 | 14 | 7:33 | 77 | 12:19 | 7.60 | 37:51 | 4:58 | 9 | 3:36 | 82 | 12:19 |
| finišs | 3.00 | 13:12 | 4:23 | 16 | 3:22 | 93 | 4:24 | 10.60 | 51:03 | 4:48 | 14 | 10:55 | 84 | 16:43 |