



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detalizēti rezultāti

**Helbing, Heiko**

Klubs: Jena

Numurs: 1714

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M35

Kopējais laiks: 51:03

Ātrums: 12.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 88 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 14(no 21)

Grupas labākais laiks: 40:08

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.60	37:51	4:58	14	7:33	77	12:19	7.60	37:51	4:58	9	3:36	82	12:19
finišs	3.00	13:12	4:23	16	3:22	93	4:24	10.60	51:03	4:48	14	10:55	84	16:43