



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detalizēti rezultāti

**Matthes, Jan**

Klubs: LT Breitungens

Numurs: 1655

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 51:34

Ātrums: 12.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 12(no 20)

Grupās labākais laiks: 39:49

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.60	38:57	5:07	12	8:36	84	13:25	7.60	38:57	5:07	10	0:47	83	13:25
finišs	3.00	12:37	4:12	12	3:09	80	3:49	10.60	51:34	4:51	12	11:45	85	17:14