



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Boeck, Sigrid

Klubs: VFL 28 Ellrich

Numurs: 1706

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 51:48

Ātrums: 12.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 171)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 31)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 3(no 8)

Grupas labākais laiks: 49:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Adolfsburg	7.60	38:45	5:05	3	1:18	6	2:17	7.60	38:45	5:05	3	1:18	24	1:46
finišs	3.00	13:03	4:21	2	0:36	6	0:51	10.60	51:48	4:53	3	1:54	7	3:08