



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Lesser, Holger

Klubs: Gotha

Numurs: 1648

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 53:32

Ātrums: 11.21 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 104 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 16(no 20)

Grupas labākais laiks: 39:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.60	40:40	5:21	16	10:19	98	15:08	7.60	40:40	5:21	6	2:30	95	15:08
finišs	3.00	12:52	4:17	13	3:24	85	4:04	10.60	53:32	5:03	16	13:43	97	19:12