



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Prenzel, Daniela

Klubs: VFL 28 Ellrich

Numurs: 1690

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 55:09

Ātrums: 11.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 112 (no 171)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 31)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 48:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā
Adolfsburg	7.60	41:54	5:30	5	5:26	10	5:26	7.60	41:54	5:30	5	5:26	23	4:55
finišs	3.00	13:15	4:25	5	1:03	8	1:03	10.60	55:09	5:12	5	6:29	8	6:29