



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Koch, Siegfried

Klubs: SV Mihla

Numurs: 1662

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 55:12

Ātrums: 10.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 9(no 14)

Grupas labākais laiks: 42:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.60	40:49	5:22	8	9:29	99	15:17	7.60	40:49	5:22	9	9:29	103	15:17
finišs	3.00	14:23	4:47	12	3:34	122	5:35	10.60	55:12	5:12	9	13:03	106	20:52