



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Kämper, Anke

Klubs: Ecklingerode

Numurs: 1717

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W30

Kopējais laiks: 55:37

Ātrums: 10.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 171)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 31)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 55:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā
Adolfsburg	7.60	41:34	5:28	1	-	8	5:06	7.60	41:34	5:28	1	-	22	4:35
finišs	3.00	14:03	4:41	1	-	12	1:51	10.60	55:37	5:14	1	-	9	6:57