



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Brandt, Sebastian

Klubs: Fitnessoase Ohrdruf

Numurs: 1708

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M20

Kopējais laiks: 55:42

Ātrums: 10.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 119 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 110 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 18(no 19)

Grupas labākais laiks: 34:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.60	42:21	5:34	18	16:49	106	16:49	7.60	42:21	5:34	3	8:13	107	16:49
finišs	3.00	13:21	4:27	16	4:33	100	4:33	10.60	55:42	5:15	18	21:22	110	21:22