



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detalizēti rezultāti

**Stephan, Michael**

Klubs: FSV 1986 Bad LSZ

Numurs: 1654

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 56:22

Ātrums: 10.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 123 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 113 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 17(no 20)

Grupas labākais laiks: 39:49

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.60	42:25	5:34	17	12:04	108	16:53	7.60	42:25	5:34	5	4:15	110	16:53
finišs	3.00	13:57	4:38	18	4:29	115	5:09	10.60	56:22	5:19	17	16:33	113	22:02