



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Sieber, René

Klubs: Ecklingerode

Numurs: 1733

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 56:32

Ātrums: 11.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 114 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 18(no 20)

Grupas labākais laiks: 39:49

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.60	42:32	5:35	18	12:11	110	17:00	7.60	42:32	5:35	4	4:22	111	17:00
finišs	3.00	14:00	4:40	19	4:32	116	5:12	10.60	56:32	5:19	18	16:43	114	22:12