



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Bernhardt, Franziska

Klubs: Treffurt
Numurs: 1756

Posms: 10.60 km
Geländelauf

Grupa:
Frauen W20

Kopējais laiks: 56:42

Ātrums: 10.58 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 127 (no 171)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 31)
Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupās labākais laiks: 56:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Adolfsburg	7.60	42:28	5:35	1	-	11	6:00	7.60	42:28	5:35	1	-	20	5:29
finišs	3.00	14:14	4:44	2	0:24	14	2:02	10.60	56:42	5:20	1	-	11	8:02