



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Quast, Holger

Klubs: Mühlhausen

Numurs: 1622

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M30

Kopējais laiks: 57:33

Ātrums: 10.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 118 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 9(no 9)

Grupas labākais laiks: 39:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkum: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.60	43:09	5:40	9	13:21	115	17:37	7.60	43:09	5:40	9	13:21	115	17:37
finišs	3.00	14:24	4:47	9	4:56	123	5:36	10.60	57:33	5:25	9	18:17	118	23:13