



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Heim, Heidi

Klubs: Treffurt

Numurs: 1713

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W50

Kopējais laiks: 57:51

Ātrums: 10.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 171)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 31)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 57:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Adolfsburg	7.60	43:58	5:47	1	-	13	7:30	7.60	43:58	5:47	1	-	18	6:59
finišs	3.00	13:53	4:37	1	-	11	1:41	10.60	57:51	5:27	1	-	13	9:11