



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Metz, Egon

Klubs: Spargelläufer Herbsleben

Numurs: 1665

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 58:20

Ātrums: 10.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 122 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 10(no 14)

Grupas labākais laiks: 42:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Adolfsburg	7.60	44:04	5:47	10	12:44	119	18:32	7.60	44:04	5:47	10	12:44	119	18:32
finišs	3.00	14:16	4:45	9	3:27	119	5:28	10.60	58:20	5:30	10	16:11	122	24:00