



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Ziegler, Hans-Joachim

Klubs: Ruhla

Numurs: 1667

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Männer M55

Kopējais laiks: 1:00:32

Ātrums: 9.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 171)

Vieta distancē/Vīrieši: 129 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:20

Vieta grupā: 12(no 14)

Grupas labākais laiks: 42:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Adolfsburg	7.60	46:15	6:05	12	14:55	131	20:43	7.60	46:15	6:05	12	14:55	127	20:43
finišs	3.00	14:17	4:45	10	3:28	120	5:29	10.60	1:00:32	5:42	12	18:23	129	26:12