



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Jacob, Anne

Klubs: Gerstungen

Numurs: 1687

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W35

Kopējais laiks: 1:00:47

Ātrums: 9.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 171)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 31)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 4(no 8)

Grupas labākais laiks: 49:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā
Adolfsburg	7.60	45:59	6:03	4	8:32	17	9:31	7.60	45:59	6:03	4	8:32	13	9:00
finišs	3.00	14:48	4:56	4	2:21	17	2:36	10.60	1:00:47	5:44	4	10:53	18	12:07