



## 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

### Detalizēti rezultāti

#### Heilwagen, Heike

Klubs: Wutha-Farnroda

Numurs: 1712

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W45

Kopējais laiks: 1:04:28

Ātrums: 9.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 156 (no 171)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 31)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:04:28

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Adolfsburg	7.60	48:45	6:24	1	-	22	12:17	7.60	48:45	6:24	1	-	9	11:46
finišs	3.00	15:43	5:14	1	-	23	3:31	10.60	1:04:28	6:04	1	-	22	15:48