



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Helle, Katrin

Klubs: Lauffreunde Gotha

Numurs: 1695

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 1:05:25

Ātrums: 9.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 158 (no 171)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 31)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 48:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Adolfsburg	7.60	49:24	6:30	7	12:56	23	12:56	7.60	49:24	6:30	7	12:56	8	12:25
finišs	3.00	16:01	5:20	7	3:49	25	3:49	10.60	1:05:25	6:10	7	16:45	23	16:45