



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Steinke, Gudrun

Klubs: Saalfelder LV

Numurs: 1703

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W70

Kopējais laiks: 1:11:39

Ātrums: 8.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 171)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 31)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:11:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Adolfsburg	7.60	54:00	7:06	1	-	28	17:32	7.60	54:00	7:06	1	-	3	17:01
finišs	3.00	17:39	5:52	1	-	28	5:27	10.60	1:11:39	6:45	1	-	28	22:59