



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Metz, Karin

Klubs: Spargelläufer Herbsleben

Numurs: 1701

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W55

Kopējais laiks: 1:13:11

Ātrums: 8.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 165 (no 171)

Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 31)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 59:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Adolfsburg	7.60	56:26	7:25	3	12:06	29	19:58	7.60	56:26	7:25	3	10:30	2	19:27
finišs	3.00	16:45	5:34	3	3:02	27	4:33	10.60	1:13:11	6:54	3	13:32	29	24:31