



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

Detalizēti rezultāti

Bischoff, Monika

Klubs: VFL 28 Ellrich

Numurs: 1697

Posms: 10.60 km

Geländelauf

Grupa:

Frauen W40

Kopējais laiks: 1:30:35

Ātrums: 6.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 171)

Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 31)

Distances labākais laiks: 48:40

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupas labākais laiks: 48:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Adolfsburg	7.60	1:06:43	8:46	8	30:15	31	30:15	7.60	1:06:43	8:46	8	30:15	31	29:44
finišs	3.00	23:52	7:57	8	11:40	31	11:40	10.60	1:30:35	8:32	8	41:55	31	41:55