



# 5. Weidatal Marathon

Turnerheim Weißendorf bei Zeulenroda / 14.09.2008

## Detalizēti rezultāti

**Holthaus, Michael**

Klubs: Shotokan Dojo Jena e.V.

Numurs: 821

Posms: 21.11 km

Halbmarathon

Grupa:

Männer M45

Kopējais laiks: 1:56:57

Ātrums: 10.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 88)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 69)

Distances labākais laiks: 1:31:45

Vieta grupā: 6(no 12)

Grupas labākais laiks: 1:35:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Staumauer	5.70	1:30:38	15:54	8	1:05:43	36	1:05:43	5.70	1:30:38	15:54	6	5:44	64	
Weißer Stein	11.00	fehlt!	-	-	-	-	-	16.70	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	3.41	26:19	7:43	6	16:11	18	19:17	21.11	1:56:57	5:32	6	21:55	23	25:12